



POP NUGGETS



INGREDIENTES

Empanado: pan rallado [harina de **trigo**, levadura, sal], agua, patata deshidratada, almidón de patata, antioxidante (E223), gluten de **trigo**, sal, aceite de girasol, almidón de **trigo**, fécula de patata, harina de **trigo**, especias y caldo deshidratado sabor pollo (contiene gluten y potenciador del sabor (glutamato monosódico)).

Relleno (45%): Pechuga de pollo (82%)*, agua, sal, maltodextrina, estabilizantes (E451, E450), azúcar, cebolla en polvo, aceites esenciales, extractos de especia. *Porcentaje calculado en base al total del relleno.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén o freidora: Freír directamente el producto congelado con abundante aceite caliente (180°C), durante 2,5-3 minutos.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 220°C. Poner las unidades deseadas en una bandeja de horno a media altura durante 6-7 minutos. Si el horno es de aire, reducir unos minutos.

Microondas (800W): Poner las unidades deseadas en un plato y calentar durante 1,5-2 minutos. Dejar reposar unos minutos para evitar quemarse.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura de la freidora.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 75 g / 10 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	1072/256	804/192	10%
Grasas (g)	12	9,0	13%
de las cuales saturadas (g)	2,0	1,5	8%
Hidratos de carbono (g)	25	19	7%
de los cuales azúcares (g)	1,2	0,9	1%
Fibra alimentaria (g)	2,0	1,5	-
Proteínas (g)	11	8,3	17%
Sal (g)	0,90	0,68	11%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones de aproximadamente 75 gramos.