



PECHUGUITAS DE POLLO



INGREDIENTES

Pechuga de pollo marinada (62%): Pechuga de pollo (82%)*, agua, sal, maltodextrina, estabilizantes (E 451, E 450), azúcar, cebolla en polvo, aceites esenciales, especias). *Porcentaje calculado en base al total de pechuga marinada.

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, sal, levadura), aceite de girasol, agua, almidón de **trigo**, fécula de patata, harina y gluten de **trigo**, sal y especias.

Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén o freidora: Freír directamente el producto congelado con abundante aceite bien caliente (180°C), durante 4-5 minutos, en pequeñas cantidades.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 220°C. Colocar el producto directamente congelado, en una bandeja de horno a media altura durante 11-12 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g | Porción de 107 g / 3 uds | % IR* |
|-------------------------------|---------|--------------------------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 814/193 | 867/206 | 10% |
| Grasas (g) | 5,8 | 6,2 | 9% |
| de las cuales saturadas (g) | 0,9 | 1,0 | 5% |
| Hidratos de carbono (g) | 22 | 24 | 9% |
| de los cuales azúcares (g) | 1,1 | 1,2 | 1% |
| Fibra alimentaria (g) | 1,4 | 1,5 | - |
| Proteínas (g) | 12 | 13 | 26% |
| Sal (g) | 0,53 | 0,6 | 9% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente.