



NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN



INGREDIENTES

Relleno (62%): pollo* (61%), agua, proteína de **soja**, harina de arroz y maíz, copo de patata, fibra de bambú, sal, aromas (contiene **huevo**), **huevo** en polvo y albúmina de **huevo**. (Porcentajes calculados en base al relleno). *Carne separada mecánicamente de pollo.

Rebozado: preparado para rebozar [harinas de maíz y de arroz, almidón de maíz, almidón modificado, sal, gasificantes (bicarbonato sódico y difosfato disódico), espesantes (goma guar, metil celulosa)], agua, aceite de girasol, fécula de patata, harina de maíz, sal, almidón de maíz, espesante (goma xantana) y concentrado de vegetales. .

ALÉRGENOS:

Contiene: huevo y soja

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Freidora: Freír a 180°C durante 4 minutos hasta que estén bien dorados.

Horno: Precalentar el horno a 220°C. Colocar el producto en la bandeja a media altura con papel vegetal. Calentar durante 15 minutos aprox. Dejar reposar algunos minutos.

Sartén: Freír con fuego medio y con abundante aceite bien caliente durante 4 minutos, dándoles la vuelta, hasta que estén bien dorados.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 100 g / 5 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	876/209	876/209	12%
Grasas (g)	10,3	10,3	15%
de las cuales saturadas (g)	1,8	1,8	9%
Hidratos de carbono (g)	17,9	17,9	7%
de los cuales azúcares (g)	0,9	0,9	1%
Fibra alimentaria (g)	2,1	2,1	-
Proteínas (g)	10,1	10,1	20%
Sal (g)	1,2	1,2	20%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente 100 gramos