



MUSSAKA



INGREDIENTES

Berenjena (34,5%), **leche** en polvo reconstituida, calabacín, aceite de girasol, tomate, carne de ave (pollo y/o pavo), **queso** fundido (**queso**, grasa de palma, proteína **láctea**, almidón, sales de fundido (E-452, E-340, E-331), sal, gelatina, aroma y colorantes (caramelo natural, carotenos, extracto de pimentón)), agua, margarina, cerdo*, harina de **trigo**, cebolla, pan rallado (contiene **gluten**), almidón modificado, vino, sal, caldo deshidratado de pollo (contiene **gluten**), almidón, especias y aroma.

*Carne separada mecánicamente de cerdo.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

En horno: Precalentar el horno a 200°C, quitar el envoltorio que recubre el producto e introducir la bandeja a media altura durante 45-50 minutos hasta obtener el color dorado deseado.

Microondas (800w): Retirar el envoltorio de plástico, retirar la bandeja de aluminio y colocar el producto en un recipiente apto para microondas. Calentar durante 8-9 minutos a 800W.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g / 1 ud	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	159/659	477/1977	24%
Grasas (g)	12,2	36,7	52%
de las cuales saturadas (g)	3,1	9,2	46%
Hidratos de carbono (g)	7,4	22,1	9%
de los cuales azúcares (g)	2,9	8,6	10%
Fibra alimentaria (g)	2,2	6,5	-
Proteínas (g)	3,8	11,3	23%
Sal (g)	0,7	2	33%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción de aproximadamente 300 gramos.