



MAHESITOS DE JAMÓN IBÉRICO



INGREDIENTES

Relleno (89%): Agua, **leche** desnatada en polvo reconstituida, harina de **trigo**, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], jamón Ibérico (7%) [jamón ibérico, sal, conservador (E 250)], jamón curado (6,5%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], almidón de **trigo** y de maíz, suero de **leche**, panceta de cerdo ibérico (1%), sal, aceite de girasol, aroma (contiene **leche**) y aroma de humo. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal, dextrosa y cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, sal y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (190°C) durante 2.5 a 3 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 45 g / 4 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	761/181	346/82	4%
Grasas (g)	5,9	2,7	4%
de las cuales saturadas (g)	2,2	1,0	5%
Hidratos de carbono (g)	24	11	4%
de los cuales azúcares (g)	4,6	2,1	2%
Fibra alimentaria (g)	0,9	0,4	-
Proteínas (g)	7,1	3,2	6%
Sal (g)	1,3	0,59	21%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 11 porciones aproximadamente.