



# MENESTRA DE VERDURAS IMPERIAL



## INGREDIENTES

Judía plana, zanahoria rodajas, coliflor, guisante, champiñón, alcachofa trozos, espárrago blanco tallo

## ALÉRGENOS

No contiene

## PREPARACIÓN

Vierta el contenido de este envase, sin descongelar, en agua hirviendo sazonada con sal a su gusto. Déjelo hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado en torno a 10 minutos

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	190/45	2%
Grasas (g)	0	0%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	6,7	3%
de los cuales azúcares (g)	1,9	2%
Fibra alimentaria (g)	3,0	-
Proteínas (g)	2,4	5%
Sal (g)	0,03	0%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)