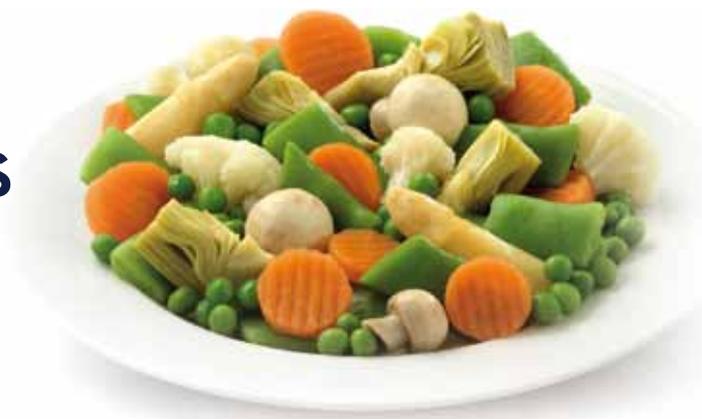




MENESTRA DE VERDURAS IMPERIAL



INGREDIENTES

Judía plana, zanahoria rodajas, coliflor, guisante, champiñón, alcachofa trozos, espárrago blanco tallo

ALÉRGENOS

No contiene

PREPARACIÓN

Vierta el contenido de este envase, sin descongelar, en agua hirviendo sazonada con sal a su gusto. Déjelo hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado en torno a 10 minutos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	190/45	2%
Grasas (g)	0	0%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	6,7	3%
de los cuales azúcares (g)	1,9	2%
Fibra alimentaria (g)	3,0	-
Proteínas (g)	2,4	5%
Sal (g)	0,03	0%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)