

LASAÑA VEGETAL



INGREDIENTES

Agua, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), **leche** desnatada en polvo reconstituida, espinacas (7%), mezcla de setas (4.6%) [seta Nameko (Pholiota nameko), cardo baby (Pleurotus ostreatus), Shiitake (Lentinus edodes), Boletus luteus, Boletus edulis, champiñones (Agaricus bisporus)], cebolla (4%), tomate, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], producto **lácteo** reconstituido (agua, **lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), **queso** Emmental (2%), almidón modificado, pimiento rojo y verde (1.5%), harina de trigo, suero de leche, grasa de palma y/o coco, **queso** fundido, **nata** pasteurizada, berenjena (1%), texturizado de **trigo**, calabacín (1%), aceite de girasol, sal, zanahoria, aromas (contiene **gluten**, **leche**), almidón, pan rallado (contiene **gluten**), azúcar, caldo deshidratado de verduras, potenciadores del sabor (E 621, E 631), especias y ajo. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico y calentar a máxima potencia (800W) durante 6-7 minutos.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar aproximadamente durante 45-50 minutos. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	474/113	1423/340	17%
Grasas (g)	4,9	15	21%
de las cuales saturadas (g)	2,8	8,4	42%
Hidratos de carbono (g)	13	39	15%
de los cuales azúcares (g)	2,6	7,8	9%
Fibra alimentaria (g)	2,2	6,6	-
Proteínas (g)	3,2	9,6	19%
Sal (g)	0,75	2,3	13%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.