



# LASAÑA BOLOÑESA



## INGREDIENTES

**Leche** desnatada en polvo reconstituida, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), tomate, agua, carne de vacuno (4%), carne de ave (pollo y/o pavo) (3,5%), margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], **queso** Emmental (2%), cebolla, carne de cerdo (1,8%), harina de **trigo**, cerdo\* (1,7%), almidón modificado, aceite de girasol, suero de leche, grasa de palma y/o coco, sal, vino, zanahoria, **apio**, almidón, azúcar, caldo deshidratado sabor carne (contiene **gluten** y **leche**), caldo deshidratado de pollo, aromas, especias y potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631). \*Carne separada mecánicamente de cerdo. Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

**Microondas:** Retirar el envoltorio de plástico y calentar a máxima potencia (800W) durante 6-7 minutos.

**Horno:** Precalentar el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 45-50 min. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	548/131	1644/393	20%
Grasas (g)	6,5	20	28%
de las cuales saturadas (g)	3,0	9,0	45%
Hidratos de carbono (g)	12	35	14%
de los cuales azúcares (g)	1,4	4,2	5%
Fibra alimentaria (g)	1,9	5,7	-
Proteínas (g)	5,4	16	32%
Sal (g)	0,98	2,9	16%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.