



LASAÑA DE ATÚN



INGREDIENTES

Leche desnatada en polvo reconstituida, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), tomate, **atún** en aceite (13%) (**atún**, aceite de girasol, sal), agua, aceite de girasol, cebolla, pimiento rojo, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], **queso** Emmental, harina de **trigo**, almidón modificado, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, sal, azúcar, almidón, aromas y especias. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche y pescado.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico y calentar a máxima potencia (800W) durante 6-7 minutos.

Horno: Precalear el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 45-50 minutos. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g | Porción de 300 g | % IR* |
|-------------------------------|---------|------------------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 597/143 | 1791/429 | 21% |
| Grasas (g) | 8,1 | 24 | 35% |
| de las cuales saturadas (g) | 3,4 | 10 | 51% |
| Hidratos de carbono (g) | 11 | 34 | 13% |
| de los cuales azúcares (g) | 3,2 | 9,6 | 11% |
| Fibra alimentaria (g) | 1,9 | 5,7 | - |
| Proteínas (g) | 5,4 | 16 | 32% |
| Sal (g) | 0,48 | 1,4 | 8% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.