



ESPINACA HOJA EXTRA



INGREDIENTES

Espinacas

ALÉRGENOS

No contiene

PREPARACIÓN

Vierte el contenido de este envase sin descongelar en agua hirviendo, sazonada con sal a tu gusto. Déjalo hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado de 5 a 7 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	133/32	2%
Grasas (g)	0,6	1%
de las cuales saturadas (g)	0,1	0%
Hidratos de carbono (g)	2,1	1%
de los cuales azúcares (g)	0,4	0%
Fibra alimentaria (g)	2,8	-
Proteínas (g)	3,1	6%
Sal (g)	0,10	2%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)