

# ENSALADILLA DE GAMBAS



## INGREDIENTES

Patata dados (40%), zanahoria dados (17%), guisante (15%), maíz dulce (15%) y **gambas** (13%)(**gamba**, agua, conservador E 220 (**sulfitos**)).

## ALÉRGENOS

Contiene crustáceos y sulfitos.  
Puede contener trazas de gluten y apio.

## PREPARACIÓN

Verter el producto, sin descongelar, en agua hirviendo sazonada con sal al gusto. Dejar hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado aproximadamente 8 minutos.  
Sírvelo acompañado de una mahonesa o con salsa a tu gusto.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	338/80	4%
Grasas (g)	0,5	1%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	12	5%
de los cuales azúcares (g)	2,1	2%
Fibra alimentaria (g)	2,7	-
Proteínas (g)	5,2	10%
Sal (g)	0,11	2%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)