



FINGERS POLLO



INGREDIENTES

Relleno (65%): Pechuga de pollo (82%)*, agua, sal, maltodextrina, estabilizantes (E451, E450), azúcar, cebolla en polvo, aceites esenciales, extractos de especia. *Porcentaje calculado en base al total del relleno.

Empanado: Agua, pan rallado [harina de **trigo**, agua, sal, levadura, colorante (E 160e) y cúrcuma], aceite de girasol, harina de **trigo** y de maíz, sal, gasificantes (E 450 y carbonato de sodio).

ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén o freidora: Freír directamente el producto congelado con abundante aceite caliente (180°C), durante 2,5-3 minutos, en pequeñas cantidades.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 220°C. Colocar el producto directamente congelado, en una bandeja de horno a media altura. Calentar durante 10 minutos. Si el horno es de aire, reducir unos minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	1093/262	13%
Grasas (g)	17	24%
de las cuales saturadas (g)	3,2	16%
Hidratos de carbono (g)	14	5%
de los cuales azúcares (g)	0,8	1%
Fibra alimentaria (g)	2,7	-
Proteínas (g)	12	24%
Sal (g)	0,53	9%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones de aproximadamente 100 gramos.