

## CROQUETAS DE SETAS



### INGREDIENTES

**Relleno (88%):** Producto lácteo reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), agua, mezcla de setas (25%) [champiñones (*Agaricus bisporus*), Seta Nameko (*Pholiota nameko*), Cardo baby (*Pleurotus ostreatus*), Shiitake (*Lentinus edodes*), *Boletus luteus*, *Boletus edulis*], harina de **trigo**, almidón de patata, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico) y aromas], cebolla frita (cebolla y aceite de girasol), aromas (contiene **gluten**), sal, aceite de girasol, caldo deshidratado sabor pollo (contiene **gluten**), potenciador del sabor (glutamato monosódico), concentrado de vegetales, gelificante (carragenato, goma garrofin y goma guar) y especia. (*Porcentajes calculados en base al relleno*).  
**Empanado (12%):** Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, sal y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

### ALÉRGENOS:

Contiene gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

### PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	Porción de 100 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	802/191	24%
Grasas (g)	8,4	12%
de las cuales saturadas (g)	3,4	17%
Hidratos de carbono (g)	24	9%
de los cuales azúcares (g)	3,2	4%
Fibra alimentaria (g)	1,9	-
Proteínas (g)	3,9	8%
Sal (g)	1,0	17%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)  
 Este envase contiene 3 porciones aproximadamente.