



CROQUETAS DE POLLO



INGREDIENTES

Relleno (93%): Agua, carne de ave (pollo y/o pavo) (15%), harina de **trigo**, cebolla, almidón modificado, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], pollo* (5%), suero de **leche**, aceite de girasol, carne de vacuno, cerdo*, aromas (contienen **leche**), sal, jamón serrano [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (E 301)], tocino de cerdo, gelificantes (carragenano, goma garrofín, goma guar), caldo deshidratado sabor pollo (contiene **gluten**) y potenciador del sabor (glutamato monosódico).

*Carne separada mecánicamente de pollo y cerdo. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: Pan rallado (harina y salvado de **trigo**, agua, sal, levadura), agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, albúmina de **huevo**, espesante (E 464) y conservador (sorbato potásico). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche, soja y huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-6 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 105 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	837/200	881/210	11%
Grasas (g)	9,4	10	14%
de las cuales saturadas (g)	3,6	3,8	19%
Hidratos de carbono (g)	20	21	8%
de los cuales azúcares (g)	4,7	4,9	5%
Fibra alimentaria (g)	1,7	1,8	-
Proteínas (g)	8,2	8,6	17%
Sal (g)	1,0	1,1	17%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.