



CROQUETAS DE POLLO



INGREDIENTES

Relleno (88%): Agua, harina de **trigo**, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (E 330), aromas], ave (6%) [pollo* (4%) y carne de pavo y/o pollo (2%)], cebolla, almidón de **trigo**, aceite de girasol, suero de **leche**, almidón de maíz, sal, proteína de **soja**, caldo deshidratado de pollo, aromas (contiene **leche**) y potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631). (Porcentajes calculados en base al relleno). *Carne separada mecánicamente de pollo.

Empanado (12%): pan rallado [harina y salvado de **trigo**, agua, levadura y sal], agua, harina de **trigo**, proteína de soja, albúmina de huevo, conservador (sorbato potásico) y espesante (E 464). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche, soja, huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 4.5 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 125 g / 4 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	743/177	944/225	11%
Grasas (g)	8,4	11	16%
de las cuales saturadas (g)	3,2	4,0	20%
Hidratos de carbono (g)	17	21	8%
de los cuales azúcares (g)	4,0	5,0	6%
Fibra alimentaria (g)	1,7	2,1	-
Proteínas (g)	7,5	9,4	19%
Sal (g)	1,4	1,8	29%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.