

CROQUETAS DE MARISCO



INGREDIENTES

Relleno (82%): Agua, harina de **trigo**, producto lácteo reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), **gambas** (12%) [**gamba**, agua, sal, colorante (carotenos), conservador (E 223)], fumet de pescado [agua, **pescado** de roca, **rape**, **cangrejo**, tomate, aceite de oliva, zanahoria, **apio**, vino, puerro, sal, cebolla frita (cebolla, aceite de palma, harina de **trigo**, sal), pan (contiene **gluten**), ajo, especias], **sepia** (6.5%), margarina [grasas y aceites vegetales (palma, soja, girasol), agua, sal, regulador de la acidez (ácido cítrico), conservador (E 200), emulsionantes (E 471, lecitinas), antioxidantes (E 304, extracto rico en tocoferoles), colorante (carotenos), aromas], almidón de **trigo** y de maíz, aceite de girasol, cebolla, vino, suero de **leche**, sal, especias y azúcar. (Porcentajes calculados en base al relleno)

Empanado: Pan rallado [harina de **trigo**, agua, levadura biológica, colorantes (curcumina, extracto de pimentón)], agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, almidón de maíz, albúmina de **huevo** en polvo y sal. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-6 minutos hasta que estén bien doradas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	Porción de 100 g / 5 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	654/156	8%
Grasas (g)	6,2	9%
de las cuales saturadas (g)	1,9	10%
Hidratos de carbono (g)	19	7%
de los cuales azúcares (g)	4,4	5%
Fibra alimentaria (g)	1,9	-
Proteínas (g)	5,1	10%
Sal (g)	0,73	12%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente.