



CROQUETAS DE JAMÓN



INGREDIENTES

Relleno (93%): Leche en polvo reconstituida, agua, harina de **trigo**, jamón serrano (14%) (jamón, sal, azúcar, conservadores (E252 y E250), antioxidante (ascorbato de sodio)), margarina (grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E471), acidulante (E330), aromas), almidón de **trigo** y maíz, cebolla, aceite de girasol, suero de **leche**, aromas (contienen **soja y leche**) y sal. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado (7%): Pan rallado (harina y salvado de **trigo**, agua, levadura y sal), agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, albúmina de **huevo**, espesante (E464) y conservador (sorbato potásico).

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, soja y huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-6 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 100 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	182/761	182/761	9%
Grasas (g)	8,1	8,1	12%
de las cuales saturadas (g)	3,5	3,5	17%
Hidratos de carbono (g)	18,0	18,0	7%
de los cuales azúcares (g)	4,2	4,2	5%
Fibra alimentaria (g)	1,5	1,5	-
Proteínas (g)	8,5	8,5	17%
Sal (g)	0,9	0,9	15%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 10 porciones de aproximadamente 100 gramos.