



CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO



INGREDIENTES

Relleno (89%): Agua, **leche** desnatada en polvo reconstituida, harina de **trigo**, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], jamón ibérico (7%) [jamón, sal, conservador (E 250)], jamón curado (6,5%) [jamón, sal, conservador (E 252, E 250), antioxidante (ascorbato sódico)], almidón de **trigo** y de maíz, suero de **leche**, panceta de cerdo ibérico, sal, aceite de girasol, aroma (contiene **leche**) y aroma de humo. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado (11%): Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal, dextrosa, cacao), harina de **trigo**, agua, levadura, sal y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene leche y gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **soja, huevo, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5 minutos hasta que estén bien doradas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	Porción de 100 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	806/192	10%
Grasas (g)	8,3	12%
de las cuales saturadas (g)	3,2	16%
Hidratos de carbono (g)	23	9%
de los cuales azúcares (g)	5,2	6%
Fibra alimentaria (g)	1,6	-
Proteínas (g)	5,5	11%
Sal (g)	1,0	17%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.