



CROQUETAS CREMOSAS DE POLLO



INGREDIENTES

Relleno (89%): producto **lácteo** reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), harina de **trigo**, carne de pollo (8%), almidón **trigo**, fécula de patata, aceite de girasol, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], aroma (contiene **leche**), potenciador del sabor (glutamato monosódico), dextrosa y especias (contiene **apio**). (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, sal, almidón modificado y fibra de **trigo**. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-6 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 125 g / 4 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	781/186	976/233	12%
Grasas (g)	8,2	10	15%
de las cuales saturadas (g)	3,3	4,1	21%
Hidratos de carbono (g)	23	29	11%
de los cuales azúcares (g)	5,1	6,4	7%
Fibra alimentaria (g)	1,7	2,1	-
Proteínas (g)	4,4	5,5	11%
Sal (g)	0,50	0,63	8%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.