



# CROQUETAS CREMOSAS DE JAMÓN



## INGREDIENTES

**Relleno (89%):** producto **lácteo** reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), jamón serrano (9%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], harina y almidón de **trigo**, fécula de patata, aceite de girasol, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], aroma (contiene **leche**), aroma de humo, potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631), sal, dextrosa y especias (contiene **apio**). (*Porcentajes calculados en base al relleno*).

**Empanado:** pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, sal, almidón modificado y fibra de **trigo**. Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-6 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 125 g / 4 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	857/205	1071/256	13%
Grasas (g)	10	12	18%
de las cuales saturadas (g)	3,7	4,6	23%
Hidratos de carbono (g)	23	29	11%
de los cuales azúcares (g)	5,5	6,9	8%
Fibra alimentaria (g)	1,6	2,0	-
Proteínas (g)	5,4	6,8	14%
Sal (g)	0,40	0,50	6%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.