



CROQUETAS DE COCIDO



INGREDIENTES

Relleno (88%): Carne de ave (pollo y/o pavo) (37%), pollo* (9,5%), agua, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], cebolla, carne de cerdo (7%), almidón, harina de **trigo**, carne de vacuno (3,9%), suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, jamón serrano (2,2%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], almidón modificado, sal, aceite de girasol, vino, zanahoria, **apio**, puerro y aroma. *Carne separada mecánicamente de pollo. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de trigo, sal y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-5.5 minutos hasta que estén bien doradas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	Porción de 100 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	841/201	10%
Grasas (g)	9,7	14%
de las cuales saturadas (g)	4,2	21%
Hidratos de carbono (g)	16	6%
de los cuales azúcares (g)	2,6	3%
Fibra alimentaria (g)	0,8	-
Proteínas (g)	12	24%
Sal (g)	0,45	8%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 10 porciones aproximadamente