



# CROQUETAS DE CARNE



## INGREDIENTES

**Relleno (88%):** Producto **lácteo** reconstituido (agua, **lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), carnes (30%) [carne de ave (pavo y/pollo), pollo\*, cerdo\*, carne de cerdo], harina de **trigo**, cebolla, almidón modificado, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], aceite de girasol, agua, jamón curado (1%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], tocino de cerdo, sal, gelificantes (carragenano, goma garrofin y goma guar), caldo deshidratado sabor pollo (contiene **gluten**), aromas (contiene **leche**) y potenciador del sabor (glutamato monosódico).). \*Carne separada mecánicamente de pollo y cerdo. (Porcentajes calculados en base al relleno)

**Empanado:** pan rallado [harina de **trigo**, levadura, harina de **trigo** integral, sal, harina de **malta (gluten)**, agua y colorante (caramelo natural)], agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, albúmina de **huevo**, espesante (E 464) y conservador (sorbatopotásico). Consultar trazas de alérgenos.

## ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, huevo y soja.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5 ó 6 minutos hasta que estén bien doradas.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional	100 g	Porción de 100g / 3 uds	%IR*
Valor energético (kJ/kcal)	775/185	775/185	9%
Grasas (g)	8,1	8,1	12%
de las cuales saturadas (g)	3,2	3,2	16%
Hidratos de carbono (g)	19	19	7%
de los cuales azúcares (g)	4,6	4,6	5%
Fibra alimentaria (g)	1,6	1,6	-
Proteínas (g)	8,7	8,7	17%
Sal (g)	1,00	1,00	17%

\*IR: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)  
Este envase contiene 4 porciones aproximadamente