



CROQUETAS DE BACALAO (BRANDADA)



INGREDIENTES

Relleno (88%): Bacalao (32%), agua, nata pasterizada, aceite de girasol, almidón, harina de trigo, almidón modificado, aroma (contiene leche) y especias. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado (12%): Pan rallado (harina de trigo, agua, gluten de trigo, sal, grasa de palma, levadura, gasificante (E-450i y bicarbonato sódico), emulgente (E-471)), agua, harina de trigo, espesante (almidón modificado), levadura y sal.

ALÉRGENOS:

Contiene pescado, leche y gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5 minutos hasta que estén bien doradas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 100 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	189/791	189/791	9%
Grasas (g)	9,5	9,5	14%
de las cuales saturadas (g)	3,9	3,9	19%
Hidratos de carbono (g)	17,5	17,5	7%
de los cuales azúcares (g)	1,6	1,6	2%
Fibra alimentaria (g)	1,8	1,8	-
Proteínas (g)	7,5	7,5	15%
Sal (g)	1	1	16%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 10 porciones de aproximadamente 100 gramos.