



CHURROS LAZO



INGREDIENTES

Agua, harina de **trigo**, suero de **leche**, sal y azúcar. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

Freír con abundante aceite muy caliente.

En sartén o freidora el tiempo de fritura será de 2 a 3 minutos a 180°C, buscando el dorado ideal.

Recomendaciones: Es aconsejable freír en pequeñas cantidades para evitar que se peguen entre ellos en la sartén o freidora. Espolvorear los churros con azúcar una vez fritos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	659/156	8%
Grasas (g)	0,7	1%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	32	12%
de los cuales azúcares (g)	8,8	10%
Fibra alimentaria (g)	1,8	-
Proteínas (g)	4,4	9%
Sal (g)	0,63	10%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
Este envase contiene 4 porciones aproximadamente