



CANELONES DE MARISCO



INGREDIENTES

Agua, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), **leche** desnatada en polvo reconstituida, **gamba** (6%) [**gamba**, agua, estabilizadores (E 451, E 452), conservador (E 223)], **merluza** (5%), **sepia** (5%), margarina [grasas y aceites vegetales (palma, soja, girasol), agua, sal, regulador de la acidez (ácido cítrico), conservador (E 200), emulgente (E 471, lecitinas), antioxidantes (E 304, extracto rico en tocoferoles), colorante (carotenos), aromas] margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], cebolla, **queso** Emmental (4%), producto **lácteo** reconstituido (agua, **lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), texturizado de **trigo**, **camarón** (2,5%) harina de **trigo**, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, almidón modificado, tomate, fumet de **pescado** [agua, **pescado** de roca, **can-grejo**, **rape**, tomate, aceite de girasol, **apio**, zanahoria, vino, sal, puerro, cebolla frita (contiene **gluten**), pan (contiene **gluten**), ajo y especias], pimiento rojo frito (aceite de girasol y pimiento rojo), cebolla frita (cebolla y aceite de girasol), sal, vino, aromas (contiene **pescado** y **crustáceos**), almidón, ajo, azúcar, **nata** pasteurizada y especias. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, pescado, crustáceos, moluscos y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, frutos de cáscara y mostaza**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico, colocar el producto en un recipiente adecuado (retirando la bandeja de aluminio) y calentar a máxima potencia (800W) durante 7-8 minutos.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 45-50 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	640/152	1919/457	23%
Grasas (g)	5,8	17	25%
de las cuales saturadas (g)	2,3	6,9	35%
Hidratos de carbono (g)	20	59	23%
de los cuales azúcares (g)	4,1	12	14%
Fibra alimentaria (g)	1,5	4,5	-
Proteínas (g)	4,6	13,8	28%
Sal (g)	1,00	3,00	17%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente