



CANELONES DE ESPINACAS



INGREDIENTES

Leche desnatada en polvo reconstituida, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), espinacas (12%), agua, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], **queso** blanco pasteurizado (**leche** pasteurizada, **nata**, cuajo, sal, almidón modificado, fermentos **lácteos**), cebolla, harina de **trigo**, **queso** Emmental (2%), **queso** fundido [**queso**, mantequilla, sólidos **lácteos** (proteínas de **leche**, **leche** en polvo), sal, aroma, sales de fundido (E 339i, E 450ii), conservador (E 200)], almidón modificado, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, texturizado de **trigo**, pasas, sal, almidón, **huevo** en polvo, piñones, **almendras**, aromas, potenciador del sabor (glutamato monosódico), dextrosa y especias (contiene **apio**).

Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche, huevo, frutos de cáscara y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **soja, pescado, crustáceos, moluscos, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico y calentar a máxima potencia (800W) durante 7-8 minutos.

Horno: Precalear el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 45-50 min. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	576/138	1729/414	21%
Grasas (g)	7,5	23	32%
de las cuales saturadas (g)	4,6	14	69%
Hidratos de carbono (g)	13	38	15%
de los cuales azúcares (g)	2,6	7,8	9%
Fibra alimentaria (g)	2,3	6,9	-
Proteínas (g)	3,7	11	22%
Sal (g)	0,90	2,7	15%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.