



CANELONES DE ATÚN



INGREDIENTES

Leche desnatada en polvo reconstituida, pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), **atún** en aceite (12%) (**atún**, aceite de girasol, sal), tomate, agua, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], harina de **trigo**, pimienta roja, cebolla, **queso** Emmental (2%), aceite de girasol, zanahoria, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, almidón modificado, almidón, sal, pan rallado (contiene **gluten**), azúcar, aromas y especias. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche y pescado.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico y calentar a máxima potencia (800W) durante 7-8 minutos.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 45-50 min. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	565/135	1696/406	20%
Grasas (g)	7,1	21	30%
de las cuales saturadas (g)	3,0	9,0	45%
Hidratos de carbono (g)	12	35	14%
de los cuales azúcares (g)	2,1	6,3	7%
Fibra alimentaria (g)	1,7	5,1	-
Proteínas (g)	5,2	16	31%
Sal (g)	0,43	1,3	7%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.