



BERENJENA REBOZADA



INGREDIENTES

Berenjena (40%), agua, aceite de girasol, harina de trigo, sal, gasificantes (E 450, bicarbonato sódico) y harina de maíz.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

Sartén o freidora: Freír directamente en abundante aceite bien caliente (180°C) de 2 a 2,5 minutos hasta que estén bien doradas.

Horno: Precalear el horno a 220 °C. Colocar el producto en una bandeja a media altura y hornear de 12 a 13 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	768/184	9%
Grasas (g)	12	17%
de las cuales saturadas (g)	1,7	8%
Hidratos de carbono (g)	16	6%
de los cuales azúcares (g)	1,9	2%
Fibra alimentaria (g)	1,9	-
Proteínas (g)	3,0	6%
Sal (g)	0,85	14%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)