

BERENJENA REBOZADA



INGREDIENTES

Berenjena (40%), agua, harina de **trigo**, aceite de girasol, sal, levadura, almidón modificado, dextrosa de maíz, gasificantes (bicarbonato sódico, E 450), potenciador del sabor (E 621). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene **gluten**.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos y moluscos**.

PREPARACIÓN

Sartén o freidora: Freír directamente en abundante aceite bien caliente (180°C) de 1 min y medio a 2 minutos hasta que estén bien doradas.

Horno: Precalentar el horno a 220 °C. Colocar el producto en una bandeja a media altura y hornear de 10 a 12 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	827/199	10%
Grasas (g)	12,1	17%
de las cuales saturadas (g)	1,1	6%
Hidratos de carbono (g)	17,5	7%
de los cuales azúcares (g)	2,1	2%
Fibra alimentaria (g)	5,5	-
Proteínas (g)	2,2	4%
Sal (g)	1,20	20%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)