



HABAS BABY



INGREDIENTES

Habas baby.

ALÉRGENOS

Puede contener trazas de gluten, crustáceos, apio

PREPARACIÓN

Verter el producto, sin descongelar, en agua hirviendo sazonada con sal al gusto. Dejar hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado aproximadamente 10 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	299/71	4%
Grasas (g)	0,5	1%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	10	4%
de los cuales azúcares (g)	1,2	1%
Fibra alimentaria (g)	3,6	-
Proteínas (g)	4,8	10%
Sal (g)	0,10	2%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)