



# ARROZ NEGRO



## INGREDIENTES

Arroz precocido (58%)(agua y arroz), **potá** (18,6%), cebolla frita (cebolla y aceite de girasol), caldo de **potá** (**potá** y agua), aceite de girasol, tomate, agua, sal, tinta de **sepia**, vino, pan rallado (harina de **trigo**, levadura y sal), aromas (contiene **gluten**, **crustáceos**, **soja**), potenciador del sabor (glutamato monosódico) y especias. Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS:

Contiene moluscos, gluten, crustáceos y soja.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, pescado, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar

Calentar 2 cucharadas de aceite en una sartén. Verter el contenido del envase y rehogarlo durante 2 minutos aproximadamente. Añadir unos 100 ml de agua (1/2 vaso de agua) y llevarlo a ebullición. Cocerlo a fuego lento durante 5 minutos, removiéndolo de vez en cuando.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	581/138	7%
Grasas (g)	3,8	5%
de las cuales saturadas (g)	1,0	5%
Hidratos de carbono (g)	16	6%
de los cuales azúcares (g)	0,5	1%
Fibra alimentaria (g)	2,1	-
Proteínas (g)	8,9	18%
Sal (g)	0,73	12%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)