

AROS DE CEBOLLA



INGREDIENTES

Cebolla (38%), agua, harina de **trigo**, aceite de girasol, almidón de maíz, almidón de **trigo**, sal, levadura, gasificantes (bicarbonato sódico, E 450), espesantes (goma guar, goma xantana). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: leche, pescado, crustáceos y moluscos.

PREPARACIÓN

Sartén o freidora: Freír directamente en abundante aceite bien caliente (180°C) de 1 min y medio a 2 minutos hasta que estén bien dorados.

Horno: Precalentar el horno a 220 °C. Colocar el producto en una bandeja a media altura y hornear de 10 a 12 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	905/216	11%
Grasas (g)	9,5	14%
de las cuales saturadas (g)	1,2	6%
Hidratos de carbono (g)	28,5	11%
de los cuales azúcares (g)	3,2	4%
Fibra alimentaria (g)	0,5	-
Proteínas (g)	3,8	8%
Sal (g)	0,95	16%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)