



ALITAS DE POLLO



INGREDIENTES

Alitas de pollo (89%), agua, almidón de patata, sal, proteína de **soja**, harina de **trigo**, aceite de colza, espesante (goma de guar), regulador de acidez (E 450), azúcar, potenciador del sabor (glutamato monosódico) y antioxidante (E 316). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS

Contiene gluten y soja.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: leche, huevo, apio, mostaza y sésamo

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén o freidora: Freír en abundante aceite a 170 - 180°C durante 5-6 minutos.

Microondas: Poner las alitas en un plato y calentar a máxima potencia (800 WW), 4 unidades: 6-7 minutos, 6 unidades: 7-8 minutos.

Horno: Precalentar el horno a 230°C, colocar el producto directamente congelado en el horno a media altura y calentar durante 30-35 minutos. Si el horno tiene la opción de aire (Turbo) reducir el tiempo unos minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	789/190	9%
Grasas (g)	13	19%
de las cuales saturadas (g)	3,3	17%
Hidratos de carbono (g)	1,6	1%
de los cuales azúcares (g)	0,5	1%
Fibra alimentaria (g)	0,5	-
Proteínas (g)	16	33%
Sal (g)	1,6	27%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)