



GUISANTE EXTRA



INGREDIENTES

Guisantes extrafinos

ALÉRGENOS:

No contiene.

PREPARACIÓN

Sin descongelar, poner el contenido de este envase en agua hirviendo con sal al gusto. Una vez vuelva a hervir, cocerlo destapado durante 2-3 minutos.

En microondas: sin descongelar poner el contenido de este envase en un recipiente no metálico. Cubrirlos y calentarlos con el microondas a máxima potencia durante aproximadamente 5 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g | % IR* |
|-------------------------------|--------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 276/66 | 3% |
| Grasas (g) | 0,4 | 1% |
| de las cuales saturadas (g) | 0,1 | 1% |
| Hidratos de carbono (g) | 7,1 | 3% |
| de los cuales azúcares (g) | 4,0 | 4% |
| Fibra alimentaria (g) | 6,5 | - |
| Proteínas (g) | 5,2 | 10% |
| Sal (g) | 0 | 0% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)