



GUISANTE EXTRAFINO



INGREDIENTES

Guisantes extrafinos

ALÉRGENOS

No contiene

PREPARACIÓN

Sin descongelar, poner el contenido de este envase en agua hirviendo con sal al gusto. Una vez vuelva a hervir, cocerlo destapado durante 2-3 minutos.

En microondas: sin descongelar poner el contenido de este envase en un recipiente no metálico. Cubrirlos y calentarlos con el microondas a máxima potencia durante aproximadamente 5 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	276/66	3%
Grasas (g)	0,4	1%
de las cuales saturadas (g)	0,1	1%
Hidratos de carbono (g)	7,1	3%
de los cuales azúcares (g)	4,0	4%
Fibra alimentaria (g)	6,5	-
Proteínas (g)	5,2	10%
Sal (g)	0	0%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)