



LASAÑA BOLOÑESA



INGREDIENTES

Relleno (42%): Carne de cerdo (36%), tomate, agua, zanahoria, cebolla, aceite de girasol, texturizado de **trigo**, azúcar, almidón modificado, aceite de oliva, sal, especias, jarabe de glucosa y fructosa, caldo de carne concentrado, aroma (contiene **gluten**), extracto de levadura. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Salsa bechamel (34%): agua, **leche** desnatada en polvo reconstituida, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], harina de **trigo**, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, almidón modificado, sal, almidón y aroma.

Pasta alimenticia: harina y sémola de **trigo** y agua.

Queso Emmental (3%). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS

Contiene: gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio y mostaza**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 220°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 40-45 minutos. Para gratinar, cambiar el fuego del horno a grill a 220°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 250 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	507/121	1268/303	15%
Grasas (g)	5,5	14	20%
de las cuales saturadas (g)	1,9	5	24%
Hidratos de carbono (g)	12	30	12%
de los cuales azúcares (g)	2,7	6,8	8%
Fibra alimentaria (g)	1,4	3,5	-
Proteínas (g)	5,1	13	26%
Sal (g)	0,50	1,3	8%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente